

## Dit barn er smittet med coronavirus (Covid-19)

Sådan undgår du, at smitten spreder sig:

1. Isolér dit barn fra andre
2. Ring til Coronaopsporingen på 32 32 05 11, tast 1. Åbningstiden er fra kl. 8.00 til 22.00 alle dage – også i weekenden.
3. Identificér dit barns nære kontakter

### *OBS: Hvis dit barn har fået taget en hurtigtest*

Hvis dit barn har fået taget en hurtigtest (antigentest), der er positiv, skal dit barn have taget en opfølgende PCR-test (halspodning). Hvis PCR-testen er negativ, kan dit barn muligvis afslutte sin isolation, men du skal først kontakte Coronaopsporingen.

### 1. Det er vigtigt, at dit barn straks isoleres

Isolation betyder, at dit barn skal blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er væk. Hvis dit barn slet ikke har symptomer, skal barnet blive hjemme indtil 7 dage efter, at testen blev taget. Hvis det ikke er muligt at isolere barnet hjemme, kan du kontakte borgerservice i din kommune. Kommunen kan muligvis bevilge et isolationsophold for barnet og en voksen uden for hjemmet.

Følgende gælder for et barn i isolation:

- Barnet skal blive hjemme fra skole og institution. Tag ikke barnet med ud at handle eller andre steder.
- Du og andre i husstanden skal holde afstand til dit barn så vidt muligt. Hvis det ikke er muligt, anbefales det, at en forælder eller evt. hele husstanden går i isolation sammen med barnet.
- Dit barn bør benytte et andet toilet og bad end andre, hvis det er muligt. Vær ekstra opmærksom på rengøring, fx spritte håndtag, vandhaner og gelændere grundigt af hver gang, dit barn har rørt ved dem.

Du bør også hurtigst muligt informere dit barns skole og institution om, at dit barn er smittet. De skal gå i gang med at identificere dit barns nære kontakter, så de kan blive testet.

### 2. Ring til Coronaopsporingen på 32 32 05 11

Ring til Coronaopsporingen på 32 32 05 11. Coronaopsporingen er en afdeling i Styrelsen for Patientsikkerhed, som opsporer og bryder smittekæder. Vi rådgiver om isolation af barnet og hjælper med at identificere dit barns nære kontakter. I Coronaopsporingen er vi også klar til at hjælpe med råd, vejledning og information om at være smittet.

### 3. Identificér allerede nu, hvem dit barns nære kontakter er

Det er vigtigt, at du laver en liste over de personer, som dit barn kan have smittet. De nære kontakter skal informeres, og de skal bestille tid til test.

### Hvem kan dit barn have smittet?

- Hvis dit barn **har symptomer**, er det alle dem, barnet har været tæt sammen med 2 dage før, symptomerne startede og indtil nu.
- Hvis dit barn **ikke har symptomer**, er det dem, barnet har været tæt sammen med 2 dage før, barnet blev testet (testtidspunktet) og indtil nu.
- Hvis dit barn **har fået symptomer** efter barnet blev testet, er det dem, barnet har været tæt sammen med 2 dage før, testen blev taget (testtidspunktet) indtil nu.

I Coronaopsporingen vil vi gerne hjælpe med at ringe til de nære kontakter og rådgive om testdage og isolation samt sørge for, at de får henvisninger til test.

Hvis du selv ønsker at informere dit barns nære kontakter, kan de nære kontakter følge denne nyttige guide, som forklarer, hvad de skal gøre: [Nær kontakt \(coronasmitte.dk\)](https://coronasmitte.dk)



## Kontakt med en smittet – hvad skal du gøre?

### Guide ved smitte i skole/dagtilbud

Har dit barn været i kontakt med en smittet? Se hvornår og hvordan barnet bør testes – og om det er nødvendigt at holde barnet hjemme.

➤ [Følg denne guide for børn](#)

---

### Guide ved kontakt med en smittet

Har du været i kontakt med en smittet? Så bør du muligvis blive testet og måske skal du også gå i isolation.

➤ [Følg denne guide og se, hvad du bør gøre](#)

### Har du spørgsmål

Har du spørgsmål om smittespredning, isolation eller nære kontakter, så ring gerne til Coronaopsporingen på 32 32 05 11. Har du spørgsmål vedrørende symptomer eller behandling af dit barns sygdom, bedes du kontakte egen læge.

Vi ønsker dit barn god bedring.

Venlig hilsen

Styrelsen for Patientsikkerhed, Coronaopsporingen

## Your child has tested positive for coronavirus (COVID-19)

To stop the spread of infection you must:

1. Isolate your child from others immediately
2. Call the COVID-19 Contact Tracing Unit, +45 32 32 05 11. Phones are open from 8 am until 10 pm every day including weekends
3. Find out who your child's close contacts are

*NOTE: If your child has tested positive with a rapid antigen test*

If your child has tested positive with a rapid antigen test (nasal swab), you must get a follow-up PCR test (throat swab). If the PCR test is negative, your child may be able to stop isolating but you must first contact the COVID-19 Contact Tracing Unit.

### 1. It is important that your child is isolated from others immediately

Isolation means that your child must stay home until 48 hours after the child is completely free from symptoms. If your child has no symptoms, the child must stay home until 7 days after the test. If it is not possible for the child to be isolated at home, please contact the citizen service centre in your municipality. They may be able to offer an out-of-home isolation stay for the child along with an adult.

Having a child in isolation means:

- The child must stay home from school and childcare institutions. Do not take them out to shops or other places.
- You and others in your household must avoid close contact with the child as much as possible. If this is not possible, we recommend that one parent or the entire household isolate together with the child.
- If possible, the child should use a separate toilet and bathroom from the rest of the household. Pay extra attention to cleaning, e.g. by sanitizing handles, water taps and handrails every time your child has touched them.

As soon as possible, you should also inform the child's school and childcare institution that your child is infected. They will have to identify your child's close contacts so they can get tested.

### 2. Call the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11

Call the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11. The COVID-19 Contact Tracing Unit is a branch of the Danish Patient Safety Authority responsible for tracing and breaking chains of infection. We will give you guidance on isolation and help you identify your child's close contacts. The COVID-19 Contact Tracing Unit can also give you guidance and information about being infected with coronavirus.

### 3. Find out who your child's close contacts are

It is important that you make a list of persons that your child may have infected. The close contacts must be notified and they must book appointments for tests.

#### How to identify your child's close contacts

- If your child **has symptoms**, find out who your child has been close to from 2 days before the symptoms began and until now.
- If your child does **not have symptoms**, find out who your child has been close to from 2 days before your child was tested (the test date) until now.
- If your child has **developed symptoms** after the test, find out who your child has been close to from 2 days before the test (the test date) until now.

In the COVID-19 Contact Tracing Unit, we would like to call your child's close contacts to give them guidance on test dates and self-isolation, and ensure that they get referrals for tests.

If you wish to inform your child's close contacts yourself, your child's close contacts can learn more about the recommendations here: [Test for covid-19 \(en.coronasmitte.dk\)](https://en.coronasmitte.dk)

#### If you have any questions

If you have any questions about infection, isolation or close contacts, please call the COVID-19 Contact Tracing Unit, +45 32 32 05 11. If you have any questions about symptoms or treatment of your child's illness, please call your general practitioner.

Regards

The Danish Patient Safety Authority, the COVID-19 Contact Tracing Unit