

Behovet for at undervise personale i risikovurdering

v/ Jan-Henrik Winsløv, psykolog & daglig leder

Enhed for selvmordsforebyggelse, Psykiatrien, Region Nordjylland



PSYKIATRIEN

Temadag om selvmord og selvmordsforsøg

- utilsigtede hændelser ved risikovurdering og overgange

v/ Styrelsen for patientsikkerhed, Middelfart den 23. oktober 2015

Formålet med kurserne i Psykiatrien

- Større opmærksomhed på hvornår selvmordsrisikovurderinger skal foretages
- Tydeliggøre hvad man skal være særlig opmærksom på og hvordan selvmordsrisikoen dokumenteres
- Øge kendskabet til forskellige interventionsmuligheder, den såkaldte "anti-selvordskontrakt" erstattes eller suppleres eks. med kriseplaner eller sikkerhedsplaner
- Opmærksomhed på det støttende og ledsagende princip

Overordnet om kurserne

- Kurserne veksler mellem oplæg, dialog og gruppearbejde, hvor der indgår cases
- Deltagerne på de enkelte er af forskellige faggrupper og fra forskellige afsnit
- Retningslinjer og tilgængelige redskaber inddrages og det forudsættes kursister er bekendt med disse.

Kursernes fokus I

- Udgangspunktet er patientarbejdet
 - Arbejde med case og drøftelse i plenum
 - Udfordringer i arbejdet med selvmordstruede
- Differentiering af selvmordsadfærd og selvskade
 - Relevant information der bør indhentes
- Introduktion af forståelsesmodel af suicidalitet
 - Suicidalitet er en dynamisk , transdiagnostisk tilstand
 - Fokus på distale og proximale risikofaktorer
 - Særlig opmærksomhed på tidligere suicidaladfærd og overgange

Kursernes fokus II

- Udfordringer relateret til selvmordstruede og professionelle
 - Selvmordstruede har ringe tiltro til sundhedsprofessionelle
 - Vurdering og Intervention er påvirket af holdning, pres på ressourcer og rutiner
- Intervention i forhold til selvmordstruede patienter
 - Samtalen med den selvmordstruede
 - Anti-suicidal kontrakt vs Kriseplan
 - Det støttende og ledsagende princip
- Dokumentation af selvmordsrisiko
- **Gruppearbejde med cases**

Kursisternes tilbagemeldinger – obligatoriske kurser

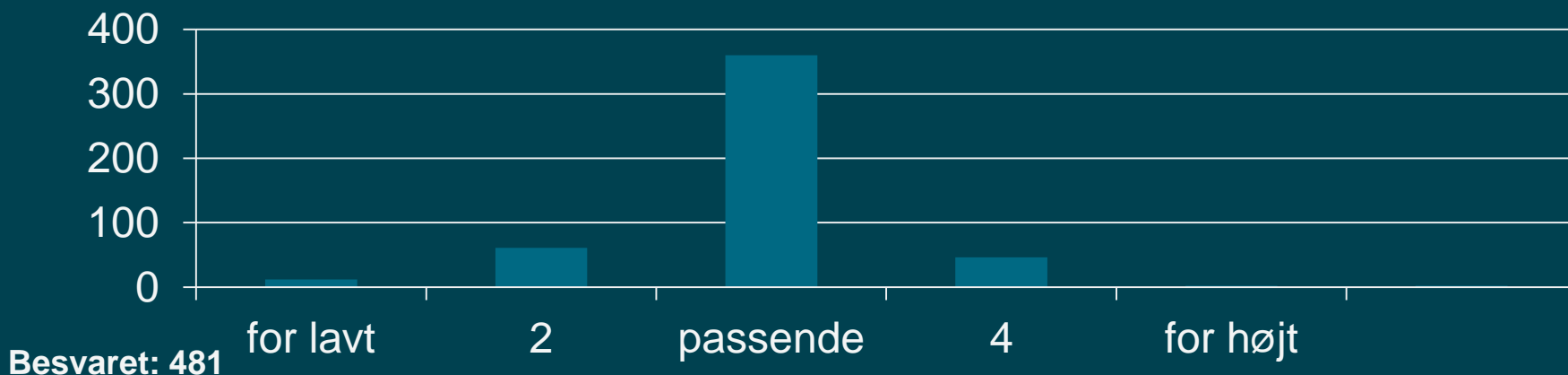
- Kritiske tilbagemeldinger
 - Angreb på faglighed – de foretager allerede selvmordsrisikovurderinger
 - Tidsrøver - endnu en rutine/registrering der skal foretages
- Oplevelse af ansvarsforskydning
 - Det er et lægeligt ansvar – ikke psykoterapeuters / sygeplejerskers

Kursisternes tilbagemeldinger – obligatoriske kurser

Relevans

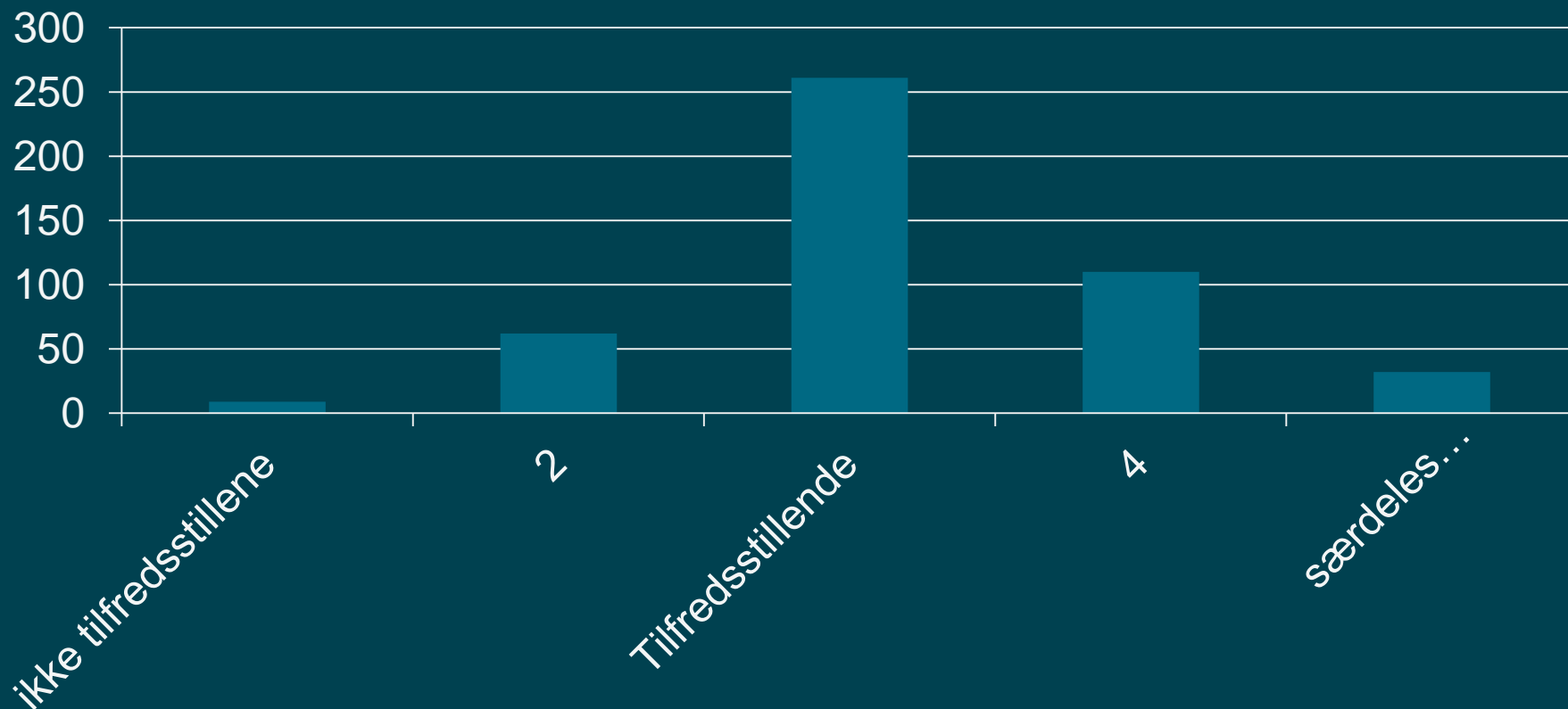


Undervisningens niveau



Kursisternes tilbagemeldinger – obligatoriske kurser

Hvordan har dit udbytte været?



Besvaret: 476

Hvad har du fået med dig? (2015)

- Større opmærksomhed på vigtigheden af at risikovurdere ved indl, overgange , udskrivelse og orlov
- Større viden om risikofaktorer og advarselstegn
- Redskaber til screening for selvmordsrisiko – herunder hvordan man kan undersøge og håndtere suicidaliteten med patienten
- Hvordan man udarbejder kriseplan / krisekort
- Hvordan man dokumenterer selvmordsrisikoen
- Større perspektivbevidsthed og opmærksomhed på vigtigheden af at tale sammen og drøfte observationer og vurderinger

Hvad kunne gøres bedre?

- Flere cases og praktiske eksempler – stort udbytte af at drøfte cases i grupper og plenum – gerne længere tid
- Mere retningsgivende redskab i instruksen
- Hvordan man indberetter utilsigtede hændelser
- Information om Enhed for selvmordsforebyggelse

Har praksis ændret sig?

- Det er personalets vurdering at patienters selvmordsrisiko i højere grad bliver adresseret ved behandlingskonferencer og interne henvisninger end tidligere
- Journalaudits viser at selvmordsrisikovurderinger gennemføres oftere på både sengeafsnit og i det ambulante område

Ønsker fremadrettet

- Anvendelse af videosekvenser med samtaler/intervention
- Opfølgende kurser
 - Evt. e-læringskurser
- Brugervenligt journaliseringssystem
 - Dokumentation skal mere brugervenlig
 - Tidligere selvmordshandlinger skal være mere synlige

Tak for opmærksomheden

PSYKIATRIEN - REGION NORDJYLLAND
Enhed for Selvmordsforebyggelse
Mølleparkvej 10
9000 Aalborg

Telefon 97 64 36 10

www.selvmordsforebyggelse.rn.dk



PSYKIATRIEN