



Dato 01-09-2016

## **Præcisering af reglerne for fysioterapeuters journalføring**

Styrelsen for Patientsikkerhed har efter drøftelse med Danske Fysioterapeuter fundet det relevant at præcisere reglerne for fysioterapeuters journalføring, herunder journalføring i forbindelse med holdtræning.

Efter bekendtgørelse nr. 1090 af 28. juli 2016 om autoriserede sundhedspersoners patientjournaler (journalføring, opbevaring, videregivelse og overdragelse m.v.) påhviler der enhver autoriseret sundhedsperson, der som led i sin virksomhed foretager behandling af en patient, en pligt til at føre patientjournal.

Patientjournalen skal indeholde de oplysninger, der er nødvendige for en god og sikker patientbehandling. Patientjournalen skal ses som et arbejdsredskab for sundhedspersonalet, hvoraf det tydeligt skal kunne ses, hvilken behandling patienten modtager eller har modtaget, samt hvilke overvejelser sundhedspersonen har gjort sig i forbindelse med vurderingen af patienten og udførelsen af behandlingen.

I henhold til bekendtgørelse om autoriserede sundhedspersoners patientjournaler § 3, er det Styrelsen for Patientsikkerheds opfattelse, at fysioterapeuter, i lighed med andre autoriserede sundhedspersoner, skal føre journal i forbindelse med enhver behandling, de udfører, hvad enten der er tale om et individuelt behandlingsforløb/genoptræningsforløb med en enkelt patient, eller hvor der er tale om holdtræning hvor flere patienter modtager behandling samtidigt.

Målet med behandlingen skal beskrives, og den udførte behandling på hold skal noteres hver gang for hver enkelt patient. Dette sikrer, at der kan ske korrekt opfølgning på behandlingen samt, at det er muligt at justere behandlingen.

Uanset om behandlingsformen er individuel eller holdtræning, så er der tale om individuelle patientforløb, og der skal lægges en behandlingsplan for den enkelte patient og den efterfølgende journalføring skal forholde sig til denne.

Hvor der er tale om holdtræning med flere deltagende patienter, skal fysioterapeuten derfor føre journal hver gang at patienten har deltaget i holdtræningen.

Ved holdtræning kan der være tale om længere forløb, hvor formålet for eksempel kan være træning med henblik på vedligeholdelse af gangfunktion samt behandling med generelt sigte og mål, som eksempelvis øget kondition eller øget styrke af rygmusklerne. Dette skal angives i en plan for behandlingen for den enkelte patient. Behandlingsplanen kan tage udgangspunkt i et standardforløb, hvis dette skønnes relevant. Ved holdtræning kan det ved ikke-komplicerede/standardforløb almindeligvis være tilstrækkeligt at angive for hver kontakt om patientens behandlingsplan følges.

Fysioterapeuten skal i øvrigt vurdere, hvilke oplysninger der er relevante at tilføre journalen, eksempelvis behov for at ændre på behandlingsplanen. Oplysningernes relevans og detaljeringsgrad må baseres på fysioterapeutens skøn over, hvad der er nødvendigt for at sikre patientens udredning og behandling, og hvilke konsekvenser en begivenhed kan få.

Eksempler på tilstrækkelig journalføring af holdtræning i fysioterapien:

#### Eksempel 1

En patient med nedsat gangfunktion har eksempelvis som mål at forbedre gangfunktionen. For at bedre gangfunktionen fastlægges det i en behandlingsplan, at han skal træne efter gængse styrketræningsprincipper, eksempelvis 8-10 RM (hvor mange gange kan patienten flytte en belastning 8-10 gange). I journalen noteres hvordan øvelserne udføres, eksempelvis bænkesmaskine. Ved den udførte behandling i holdtræningen noteres ”efter planen” medmindre, der er afvigelser fra planen.

#### Eksempel 2

En patienten med nedsat balance er blevet testet med Timed Up an Go og har som mål at forbedre balance og stabilitet over ryg og hofter. Patienten kan ikke testes til RM, men testes til udtrætning og kan ved behandlingens opstart gå 100 meter. Behandlingsplanen fastlægger, at patienten skal gå så langt han kan hver gang (til udtrætning) samt udføre øvelser med henblik på øget stabilitet i ryg og hofte. Ved den udførte behandling i holdtræningen noteres ”efter planen” medmindre, der er afvigelser fra planen.