

Faldforebyggelse

Handleveje



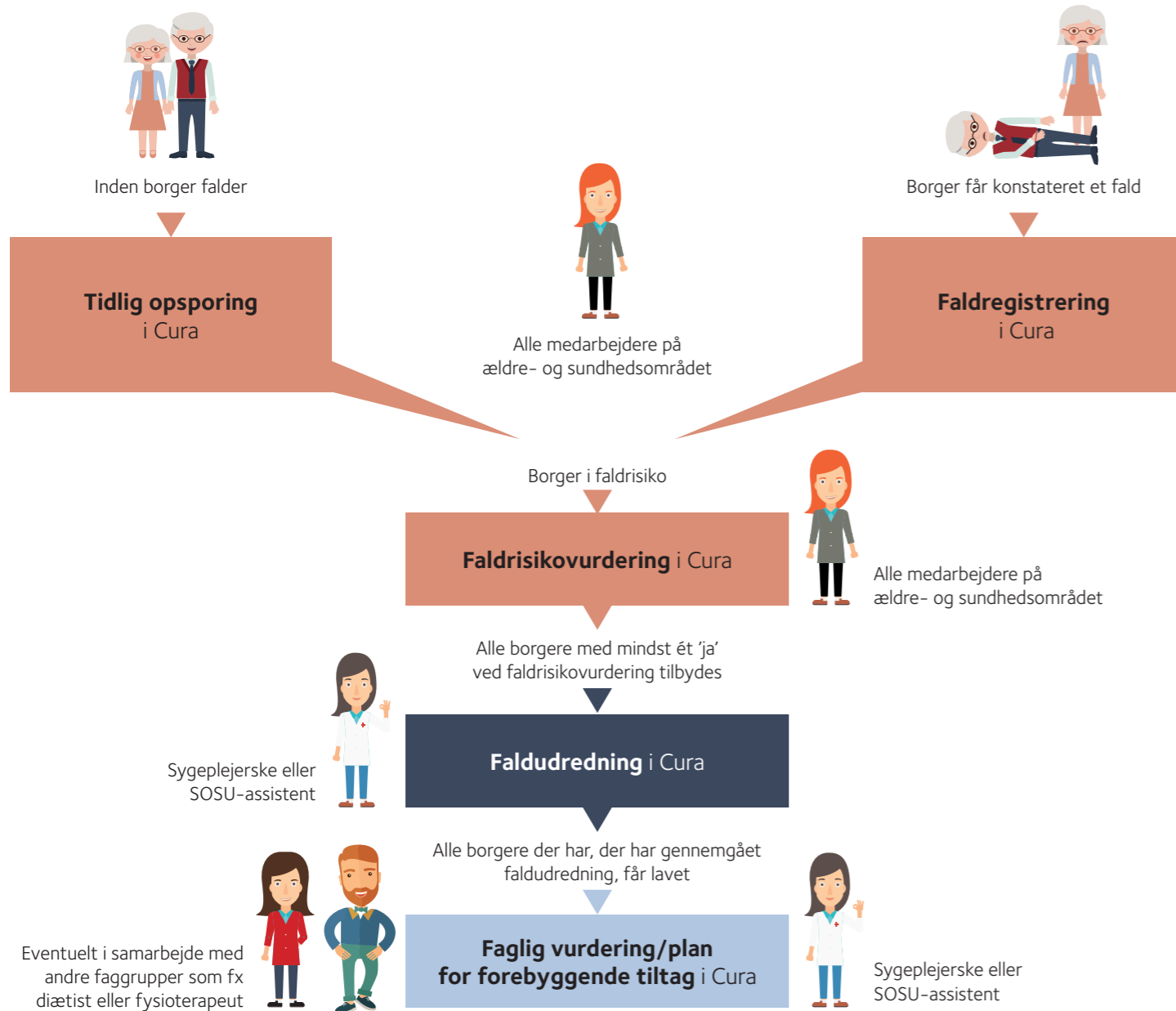
Vi vil reducere antallet af fald og faldudløste skader



Favrskov
Kommune

Faldforebyggelse

Handleveje



Uddybning af de enkelte elementer i handlevejene

Faldrisikovurdering

'De fire spørgsmål':

- Oplever/har borgeren daglige gang- eller balanceproblemer?
 - Lider borgeren af svimmelhed?
- Har borgeren oplevet mere end ét fald inden for det sidste år?
- Havde borgeren bevidsthedstab i forbindelse med faldet?

Hvis bare ét af 'De fire spørgsmål' besvares med 'ja', tilbydes borgeren **faldudredning**.

Inden for 2 dage

Faldudredning

Ved **faldudredning** forstås en samtale med borgeren ved en social- og sundhedsassistent eller sygeplejerske, som ved hjælp af denne udredning opstiller en **faglig vurdering/plan for faldforebyggende tiltag**.

I faldudredningen indgår:

- Oplysninger om omstændighederne omkring faldet/risici for fald
- Identifikation af risikofaktorer for fald
- Afdækning af eventuelle medicinske lidelser
- Vurdering af funktionsstatus

Samtale med faldudredning gennemføres inden for fire uger efter faldrisikovurderingen. I forbindelse med faldudredningen udarbejdes en **faglig vurdering/plan for faldforebyggende tiltag** i Cura.

Samtale tilbydes inden for 2 uger. Samtale skal være gennemført senest 4 uger efter faldrisikovurderingen.

Faglig vurdering/plan for faldforebyggende tiltag

Den faglige vurdering/plan kan eksempelvis omfatte:

- Farmakologisk behandling
- Medicinoptimering med medicingennemgang (via ordinerende læge), hvor den fortsatte indikation af lægemidlerne afvejes overfor betydningen af bivirkninger, interaktion og polyfarmaci
- Udredning af bevidsthedstab, svimmelhed og andre medicinske problemer via egen læge, sygehus eller regional faldklinik
- Fysisk træning, herunder styrke-, bevægeligheds-, gang- og balancetræning samt evt. vestibulær træning ved svimmelhed/balanceproblemer
- Tilpasning af fysiske rammer, boligindretning, hjælpemidler, fodtøj, nødkald mv.

- Faggrupper der kan inddrages er primært fysio- og ergoterapeuter, ernæringsspecialister, optikere, audiologer, praktiserende læger, øjenlæger, øre-, næse- halslæger, neurologer, geriatere m. fl. i og uden for sygehusene.

Arbejdet med de enkelte elementer i den faglige vurdering/plan udføres inden for det antal dage eller uger, der fremgår af planen. Opfølgning på planen og de dertilhørende elementer skal dokumenteres i Cura, og ansvaret påhviler den tilknyttede faggruppe af social- og sundhedsassistenter og/eller sygeplejersker.

Den faglige vurdering/plan udarbejdes i forbindelse med faldudredning. Dato for opfølgning på den faglige vurdering/plan fremgår i Cura.

Fakta om fald

Fald



535 ældre over 65 år dør i Danmark på grund af følger efter fald (Statens Seruminstitut 2014)



13.000 ældre over 65 år indlægges efter et fald (Fag & Forskning 04.2017)



41.000 ældre over 65 år kommer på skadestuen på grund af fald (Sundhedsstyrelsen 2006)



Hver tredje ældre over 65 år og hver anden over 80 år falder én gang om året (Fag & Forskning 04.2017)

Hoftebrud og konsekvenser

6.900 ældre får hoftebrud hvoraf ca. 95% sker i forbindelse med et fald (Nymark 2014)



42% af de ældre som får hoftebrud vender ikke tilbage til deres tidligere funktionsniveau (Bertram et al. 2011)



35% er ikke i stand til at gå selvstændigt (Bertram et al. 2011)



20% vil inden for et år bo på et plejehjem (Bertram et al. 2011)

