

MEDICINGENNEMGANG HOS ÆLDRE VED LÆGERNE I OKSBØL

Gå hjem møde om demens og antipsykotisk
medicin 27. februar 2019

Jytte Møller, praktiserende læge Oksbøl

Hvem er jeg

Jytte Møller

Praktiserende læge ved Lægerne i Oksbøl siden 2000

Kommunal praksiskonsulent, Varde kommune. Siden 2007

Praksiskoordinator ved Sydvestjysk sygehus. Siden 2013

Plejhjemslæge på demensplejehjem Skovhøj, Oksbøl

Hvem er jeg



Lægerne i Oksbøl

3 læger, 4 sygeplejersker, 1 laborant, 3 sekretærer
1 – 2 uddannelseslæger



Medicingennemgang hos ældre

- Plejehjemslæger
- Medicingennemgang



Plejehjemslæger i Oksbøl



Plejehjemslæger i Oksbøl

- Startede 2002
- Leder- og personalemøde i lægehuset
- Møde med ledelsen på plejehjemmene og hjemmesygeplejersker

Plejhjemslæger i Oksbøl

Udgangspunkt i 2002

- En praksis med ca 5000 patienter
- 4 læger – hvor 2 delte ét ydernummer.
- 1 uddannelseslæge
- 2 sekretærer på deltid og 1 sygeplejerske, 1 laborant
- En kommune
- 2 plejehjem m hhv 16 og 32 beboere

Plejhjemslæger i Oksbøl

Udgangspunkt i 2002

- Hyppige besøg hos alle beboerne af de forskellige læger
- Ingen faste kontroller af de kroniske sygdomme
- Manglende overblik over sygehistorie og forløb
- Manglende medicingennemgang
- Manglende planer
- Ingen samlede vurderinger

Plejhjemslæger i Oksbøl

Formål

- Kvalitetsløft i arbejdet
- Rationalisere arbejdet
- Nedsætte tidsforbruget
- Overblik over hver enkelt patient
- Nedsætte medicinforbruget
- Tryghed for patienterne, pårørende og personalet

Plejhjemslæger i Oksbøl

Praktisk organisering

- En læge tilknyttet hvert plejehjem
- Ugentligt afsat 2 timer til lægebesøg på Poghøj
- Hver anden uge afsat 2 timer til lægebesøg på Skovhøj
- Akutte problemer uændret som akutte besøg

Plejhjemslæger i Oksbøl

Fordele

- Reducere unødvendige indlæggelser
- Reducere unødvendige genindlæggelse
- Gode terminale forløb
- Reducere lægevagtkontakter
- Bedre samarbejde mellem læger og personale
- Rationel medicinering
- Gode terminale forløb
- Øget tryghed

Plejehjemslæger i Oksbøl

Ulemper

- Tager tid at organisere
- Nye arbejdsgange skal indlæres
- Organiseringen tager tid at få indarbejdet
- Lægeskift ved indflytning

Husk: vi startede for 17 år siden

Medicingennemgang hos ældre



Medicingennemgang hos ældre

OK 2016

Opsøgende besøg til skrøbelige ældre over 75 år

Besøg i eget hjem

Vurdere patientens ressourcer, funktionsevne, livssituation, forebygge sundhedsproblemer og revidere medicinforbrug

Én gang årligt.

Ydelse 0121

Medicingennemgang hos ældre

§ 2 aftale region Syddanmark 2011 – opdateret 2018

- Opfølgning og koordinering efter udskrivelse hos alvorligt syge og svage ældre
- Koordineres af hjemmesygeplejerske eller den praktiserende læge
- Besøget koordineres med hjemmesygeplejen
- Ydelse 4176 ved besøg
- Ydelse 4676 ved konsultation

Medicingennemgang hos ældre

26. maj 2016

Aftale mellem PLO, staten, danske regioner og KL om implementering af initiativ om faste læger tilknyttet plejecentre.

1. Beboerne på plejecentret tilbydes lægeskift til plejecentrets fast tilknyttede læge
2. Konsulentkontrakt mellem kommunen og den fast tilknyttede læge om at ydes generel sundhedsfaglig rådgivning til plejecentrets personale

Medicingennemgang hos ældre

Plejhjemslæger i Varde kommune:

Aftale om plejhjemslæger på alle plejehjem i kommunen
Samarbejde Praksiskonsulent, ledelsen Varde kommune,
KLU.

Alle stillinger besat med undtagelse af 2 stillinger.

Medicingennemgang hos ældre



Medicingennemgang hos ældre

Lægerne i Oksbøl 2019

- En praksis med ca 5000 patienter
- 3 læger
- 3 sekretærer - 2 på fuld tid og 1 på deltid
- 4 sygeplejersker
- 1 laborant
- 1 – 2 uddannelseslæger

Medicingennemgang hos ældre

Organisering af plejehjemsbesøg

- Praksissygeplejerske er tovholder på alle patienterne
- Praksissygeplejerske tager på forberedende besøg
- Sekretær forbereder besøgene dagen inden besøg
- Samtale med og undersøgelse af patienten
- Sidste besøg, siden sidst og prøvesvar
- Samtale med pårørende
- Samtale med personale
- Medicingennemgang
- Samlet vurdering og videre plan

Medicingennemgang hos ældre

Plejhjemsbesøg

- Gennemgang af alle patienter ved indflytning (4176)
 - Faste kontroller af kronisk syge (0120)
 - Årlig opsøgende besøg (0121)
 - Opfølgende besøg efter indlæggelse (4176)
 - Andre problemer
-
- Patienter der kommer fra andre læger informeres om fast læge og anbefales lægeskifte

Medicingennemgang hos ældre

Opsøgende besøg på hjemmeboende

- Alle relevante på gemmeliste til årlig besøg
- Praksissygeplejerske tager på forberedende besøg
- Sekretær forbereder besøgene dagen inden besøg
- Samtale med og undersøgelse af patienten
- Sidste besøg, siden sidst og prøvesvar
- Samtale med pårørende
- Medicingennemgang
- Samlet vurdering og videre plan

Medicingennemgang hos ældre

Kronikerkontroller

- Alle med kronisk sygdom har fast læge og sygeplejerske
- Kontroller i løbet af året ved sygeplejerske.
- Sygeplejerske vurderer patienten og tager relevante prøve inden årskontrol ved lægen
- Ved årskontrollen ved lægen laves samlet vurdering incl. kontroller fremover, medicinering og videre plan
- Iværksætter evt kontakt til hjemmeplejen

Medicingennemgang hos ældre

Projekt om medicinforbrug for alle over 85 år.

- Gennemgang af medicinlister på alle patienter i praksis over 85 år
- Forslag til ændringer ud fra
 1. "Seponeringsliste"
 2. "Rød-gul-grøn listen"
- Ny gennemgang efter et år for at se om vi kan bedre medicineringen af de ældre på den måde.

Tak for jeres tid.

