

Tal med dine på- rørende

Det er en god ide at tale med dine pårørende, hvis du har bestemte ønsker og tanker i forbindelse med livsforlængende behandling.

Der kan være store forskelle på, hvilke holdninger og tanker man har om døden og den sidste tid. Men for mange bliver det lettere at forholde sig til, hvis man taler med nogen om det.

Hvis du har talt med dine pårørende, mens du stadig er i stand til det, vil de kunne videregive dine ønsker og værdier til lægen, hvis du en dag ikke selv er i stand til det.

Styrelsen for Patientsikkerhed

Tlf.: +45 7228 6600 · E-mail: stps@stps.dk

www.stps.dk

En god
afslutning på livet



Fravalg af behandling i den sidste tid

Januar 2025

En god afslutning på livet

Fravalg af behandling i den sidste tid

Du kan sige nej til livsforlængende behandling

Du har altid ret til at sige nej til behandling. Det gælder også, hvis du er uhelbredeligt syg, og lægen kun kan tilbyde livsforlængende behandling. Det kan f.eks. være kemoterapi men også anden behandling såsom hjertemedicin, antibiotika eller respiratorbehandling.

Du skal tale med din læge

Hvis du overvejer at sige nej til livsforlængende behandling, skal du tale med din læge. Lægen kan fortælle om de behandlingsmuligheder, der er i din situation. Lægen kan også fortælle om konsekvenserne, hvis du vælger ikke at få behandling.

Du kan sige nej til at blive genoplivet i en aktuel situation

Du kan sige nej til at blive genoplivet i en aktuel sygdomssituation, fx hvis du er indlagt på sygehus eller har en akut sygdom eller en kronisk sygdom, fx kræft, hjertesvigt eller KOL. Så skal du tale med din læge om, at du ikke ønsker at blive genoplivet i den situation.

Lægen kan fortælle om de behandlingsmuligheder, der vil være i din situation, så du kan træffe en beslutning, der er god for dig.

Du kan registrere et fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop

Alle habile borgere over 60 år kan registrere et fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop på sundhed.dk eller ved at sende en blanket til Sundhedsdatastyrelsen.

Sundhedspersoner, som ved, at du har registreret et fravalg, har pligt til at følge dit ønske om ikke at blive forsøgt genoplivet ved hjertestop.

Lægen kan beslutte ikke at forsøge at genoplive

Lægen kan beslutte, at du ikke skal forsøges genoplivet, hvis du skulle få hjertestop. Det gør lægen kun, hvis han eller hun vurderer, at det vil være udsigtsløst at forsøge.

Hvis man er døende, vil lægen ofte vurdere, at det vil være udsigtsløst at forsøge at genoplive, hvis man skulle få hjertestop. Lægen skal inddrage dig, inden beslutningen bliver truffet.

Lægen kan beslutte ikke at give livsforlængende behandling

Lægen kan beslutte, at du ikke skal have livsforlængende behandling. Det gør lægen kun, hvis han eller hun vurderer, at behandlingen er udsigtsløs.

Lægen skal inddrage dig, inden beslutningen bliver truffet.

Hvis du ikke er i stand til at tage stilling

Du kan være ude af stand til selv at tage stilling til behandling og genoplivning – f.eks. hvis du er ramt af demens.

Hvis du ikke i forvejen har taget stilling i et livs- eller behandlingstestamente, er det kun lægen, der kan beslutte at fravælge livsforlængende behandling, herunder genoplivningsforsøg.

Lægen skal inddrage dine nærmeste pårørende, din eventuelle værge eller fremtidsfuldmægtig.

En fremtidsfuldmægtig er en person, du på forhånd kan udpege til at træffe beslutninger på dine vegne, hvis du en dag ikke selv er i stand til det.

Selvom du har sagt nej til livsforlængende behandling, kan du stadig få smertestillende medicin, hvis du ønsker det.