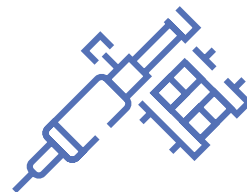


# Er du klar til livet med tatovering?



Inden du bliver tatoveret, er det en god idé at læse, hvad du skal være opmærksom på i forbindelse med tatoveringen.

## Er det farligt at blive tatoveret?

De fleste kan godt tåle at blive tatoveret. Der kan dog være en vis risiko ved at få en tatovering.

Du kan risikere at få infektion, når du bliver tatoveret. En infektion ses ved, at huden omkring tatoveringen bliver rød, varm, hævet, gør ondt og eventuelt væsker. Mange får kløe og hævelse i den tatoverede hud, når den kommer i sollys. Andre får konstant kløe og hævelse i huden.

Nikkel og konserveringsmidler i tatoveringsfarven kan i sjældne tilfælde udløse allergi. Rød farve og nuancer af rød (pink, orange og lilla) kan også udløse allergi med konstant hævelse, kløe, eksem, smerte og svie. Sort farve kan med tiden give små knuder i tatoveringen, især hvis tatovøren har brugt for meget farve. I sjældne tilfælde kan det udløse sygdommen sarkoidose, der angriber lunger, øjne og led.

Der kan i meget sjældne tilfælde ske smitte med leverbetændelse eller HIV.

Kosmetiske tatoveringer, det vil sige tatoveringer af øjenbryn, hårbund, øjenlåg og læber, kan provokere herpes, hvis man tidligere har haft forkølelsessår, og give allergiske reaktioner.

## Pas på med at blive tatoveret, hvis...

Du lider af allergier, har psoriasis i udbrud eller eksem, får fortykkede ar, har sukkersyge, epilepsi, sarkoidose, nikkelallergi, svækket immunforsvar, kronisk infektionstilstand, blødersygdom, eller hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin.

## Tal eventuelt med din læge, inden du bliver tatoveret.

Undgå at blive tatoveret hen over modermærker – det gør det svært at holde øje med, om modermærkerne forandrer sig.

## Lige efter tatovering

Heling af tatoveringen tager normalt 3-4 uger. For at mindske risikoen for infektion bør du følge tatovørens råd for efterbehandling og pleje af tatoveringen.

Du vil altid være hævet i den tatoverede hud i nogle timer og eventuelt nogle dage efter, at du er blevet tatoveret. Tatoveringen klør, mens den heler – det er normalt.

Undgå solbadning af den tatoverede hud, før tatoveringen er helet. Hvis du har fået en kosmetisk tatovering, anbefales det, at du ikke benytter nogen former for make-up eller anden kosmetik, indtil den kosmetiske tatovering er helet.

## Husk solcremen

Det er en god idé at bruge solcreme med høj faktor på din tatovering.

## Vidste du, at...?

- Du skal være fyldt 18 år for at blive tatoveret.
- Det er ikke tilladt at tatovere på halsen eller på hænderne.
- Det er tilladt at udføre kosmetisk tatovering af øjenbryn, hårbund, øjenlåg og læber, hvis tatovøren har gennemført en særlig uddannelse, men ikke i resten af ansigtet.
- Alle tatoveringssteder skal være registreret hos Sikkerhedsstyrelsen. Det er din sikkerhed for, at der føres tilsyn med bl.a. hygiejnen.

## Kontakt din læge, hvis...

- Du får tiltagende rødme, hævelse, smerte, varme, kløe eller væsken i den nye tatovering. Du kan også få gul materie/pus, skorper eller bylder i tatoveringen.
- Du bliver ved med at være rød i den tatoverede hud eller i huden omkring tatoveringen.
- Du får rødt udslæt eller blærer.
- Du får fortykkelse og skældannelse i en af tatoveringens farver. Det ses oftest i de røde nuancer.
- Du får små knuder i tatoveringen. Det ses især i sort farve.
- Du oplever træthed, får mavesymptomer og eventuelt gulsot i uger eller måneder efter, at du er blevet tatoveret.

Det er også en god idé at kontakte tatovøren, hvis du får problemer med din tatovering.

## Styrelsen for Patientsikkerhed

E-mail: [stps@stps.dk](mailto:stps@stps.dk)  
Tlf.: +45 7228 6600

[www.stps.dk](http://www.stps.dk)

Marts 2024

