



Har min borger synkebesvær (dysfagi)?



Har din borger problemer med at spise og drikke?

Årsagen til synkebesvær kan være mange og kan skyldes både fysiske og kognitive problemer.

Hvordan ser jeg om min borger har dysfagi?

Hvis din borger oplever én eller flere af nedenstående punkter, er der ofte tale om dysfagi:

- Svært ved at sluge piller
- Tygger borger længe på maden
- Spyttter borger mad, væske eller piller ud
- Synker borger mange gange på en mundfuld mad
- Hoster og rømmer borger sig flere gange under måltidet
- Har borger våd eller rallende stemme efter synkning
- Har borger problemer med at få vejret under måltidet
- Har borger gentagne lungebetændelser
- Taber borger sig og har nedsat appetit

Hvem har dysfagi?

Det er cirka 60-87% af plejehjemsbeboere, 33% af apopleksipatienter, 20-50% af Parkinsons og Alzheimers patienter, 20-30% af ALS patienter og 30-60% af muskelsvinspatienter.

Hvordan får jeg en ergoterapeut til at vurdere min borger?

- Advis til "SUNDHED & TRÆNING" / TRÆNINGSTEAM. Heri beskrives problemstillingen, der er observeret under måltidet.

Indtil ergoterapeuten kommer og laver sin vurdering, er det vigtigt, at du:

- Kontakter køkkenet og bestiller dysfagikost (hakket kost, gratin kost og/eller cremet kost)
- Opretter fagligt mål i FSIII
- Tager kontakt til din *nøgleperson** på afdelingen til faglig sparring om "**Her og nu hjælp**"

Her og nu-hjælp!

1. Udgangstillinger:

Sørg for at borger sidder så opret med overkroppen og hovedet som muligt, helt inde ved bordet.

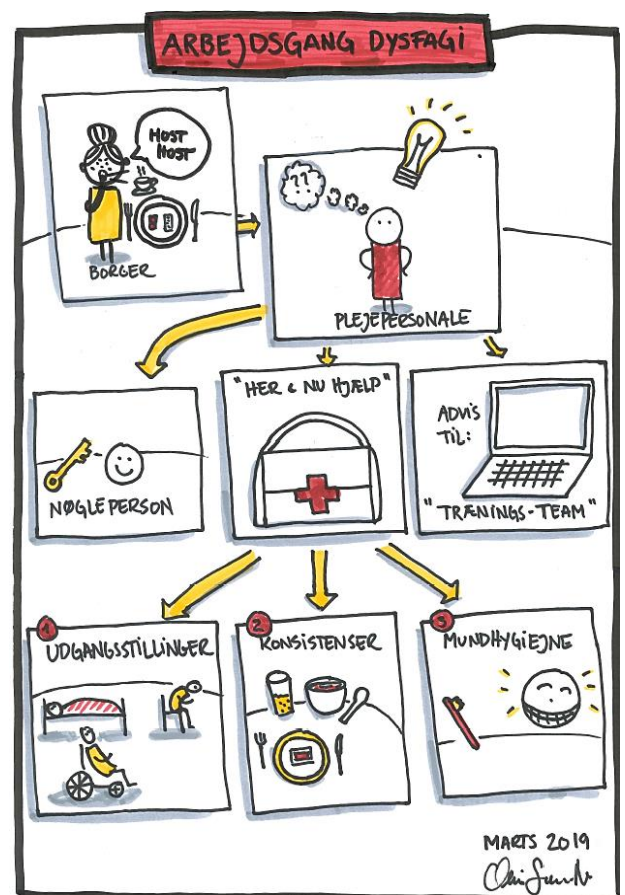
2. Konsistenser:

Giv borger mad og drikke, der er nemt at tygge og glider langsomt igennem mund og hals.

Eks. kakao, kærnemælk, protein-drik eller sodavand eller fortyk tynd væske med Atyllette.

3. Mundhygiejne:

Sørg for at få rensset hele munden grundigt flere gange om dagen.



Skærm evt. borger under spisning og sørg for personstøtte til spisning.



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune

Sundhed & Træning
Eksercerpladsen 1
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 83 80

Mail: traening@ringsted.dk

www.ringsted.dk

Hvordan har vi fokus på synkebesvær i Ringsted Kommune?

Der er altid mulighed for at tilkalde en ergoterapeut for vurdering og vejledning. I Ringsted Kommune giver vi personalet kompetencer til at opdage dysfagisymp-tomer og mulighed for sparring med kollegaer og nøglepersoner indenfor dysfagi.

**Nøgleperson på afdelingen er en person udpeget til at kunne være sparrings-partner ved problemstillinger med dysfagi.*