

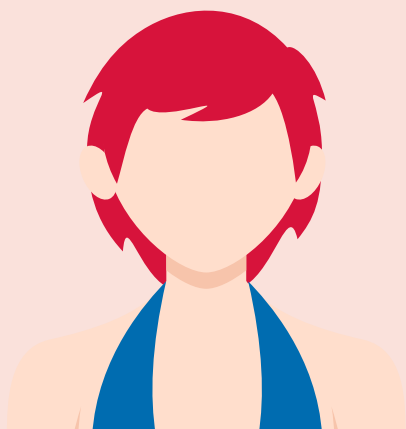


# Du kan hjælpe andre kvinder ud af barnløshed

## ALT FOR MANGE BARNLØSE PAR VENTER PÅ ÆG FRA KVINDER, SOM VIL DONERE

Du kan hjælpe barnløse par med at få deres allerstørste ønske opfyldt. For barnløse par, hvor kvinden ikke selv danner æg, er **eneste mulighed for at opnå graviditet**, at en anden kvinde donerer ubefrugtede æg til parret.

Men vi mangler ægdonorer i Danmark. Flere hundrede barnløse par venter på, at det en dag bliver deres tur. Du kan give dem den største gave – at give æg er at give liv.



## Hvem kan donere?

- ✓ Du skal være mellem **18 og 35 år**, og fysisk og psykisk rask. Du kan maksimalt donere æg op til seks gange.
- ✓ Der må **ikke være alvorlige, arvelige sygdomme** i din nærmeste familie (forældre, søskende og egne børn).
- ✓ Du må **ikke kunne smitte med leverbetændelse** (hepatitis B og C), **HIV og syfilis**. Du vil blive undersøgt for disse sygdomme, ved at du får foretaget en blodprøve.

## Få kompensation

Du får en kompensation for dine udgifter i forbindelse med ambulat fremmøde og ægudtagning m.v. Kompensationen er beregnet til 7.000,- kroner pr. donation. Kompensationen er skattepligtig.



## Tal med din partner

Donation er en stor beslutning, som ikke efterfølgende kan gøres om. Det er derfor en god ide at overveje beslutningen, tal fx med din partner om det. Men vær også forberedt på, at dine omgivelser ikke altid forstår, hvor vigtigt det er, at der er kvinder, som donerer. Det er den eneste mulighed for graviditet for de barnløse par, hvor kvinden ikke selv danner æg. Men det er vigtigt, du sætter dig ind i, hvad donation indebærer.

# Sådan foregår ægdonation

Giv liv!

BLIV ÆGDONOR

## Kontakt en fertilitetsklinik

Overvejer du at donere æg, kan du tale med en **læge fra en fertilitetsklinik**. Her kan du få råd og vejledning og svar på dine spørgsmål om ægdonation. Det er også her donationen foregår.



**FIND DIN NÆRMESTE  
FERTILITETSKLINIK  
PÅ GIVLIV.DK**

- 1** Du vil få taget en blodprøve, der kan hjælpe til at vurdere din ægreserve. Det er vigtigt at kende niveauet, så lægen kan dosere den hormonbehandling, du skal have.
- 2** På din 3. cyklusdag scanner en læge din livmoder og æggestokke. Det foregår på den fertilitetsklinik, du har valgt at kontakte.
- 3** Samme dag bliver du testet for leverbetændelse (hepatitis B og C), HIV og syfilis.

## Mild hormonbehandling

Hvis alt ser fint ud ved ultralydsskanningen, starter du i en mild hormonbehandling. Normalt udvikler kvinden ét modent æg per måned. Ved ægdonation stimuleres dannelsen af æg, så der i stedet for ét æg udvikles **flere modne æg**. Hormonbehandling kan foregå på forskellige måder. Hvilken form for behandling, du skal have, vurderes ud fra din alder, vægt og en ultralydsskanning

af dine æggestokke. Hormonbehandling foregår ved at du giver dig selv indsprøjtninger hver dag i 5-12 dage. Når ægblærene ved en efterfølgende ultralydsskanning viser sig at have den rette størrelse, skal du give dig selv en indsprøjtning med et ægløsende hormon.

Du kan læse mere om hormonbehandling på [givliv.dk](http://givliv.dk).

## Udtagning af æg

Selve ægudtagningen sker **ca. 14 dage efter din første menstruationsdag**. Lægen fører en tynd nål ind i æggestokken gennem skeden. Det sker samtidig med, at du bliver scannet. På den måde kan lægen se, hvor ægblærene præcist ligger i æggestokken. De enkelte ægblærer tømmes for væske og suges forsigtigt ud af æggestokken. Det hele tager **ca. 15 minutter**.



### ER DER ULEMPER OG RICISI?

Du kan opleve ubehag og i sjældne tilfælde komplikationer i forbindelse med stimulation og ægudtagning. Læs mere på [Givliv.dk](http://Givliv.dk) og hør mere på fertilitetsklinikken.

# Anonym eller ikke-anonym?

Giv liv!  
BLIV ÆGDONOR

## DU VÆLGER SELV, OM DU VIL VÆRE ANONYM DONOR ELLER IKKE-ANONYM DONOR

### Anonym

Vælger du at donere anonymt, så vil modtagerparret kun blive informeret om din basisprofil. Det vil i praksis sige din alder, din hår-, hud- og øjenfarve samt din højde, vægt og blodtype. Anonymiteten er gensidig - forstået på den måde, at du som donor ikke kan få oplysninger om modtagerparret og om det barn, som måske bliver født.

### Udvidet profil

Du kan vælge at give flere oplysninger til modtagerparret end dem, der er indeholdt i den anonyme profil, og du er således donor med udvidet profil.

### Åben donor

Du kan vælge at være åben donor. Det betyder, at du giver tilladelse til, at barnets må kontakte dig. Det er dig, der vælger, hvornår tidspunktet skal være.

### Kendt donor

Endelig er der mulighed for, at du kan møde modtagerparret inden donationen. Typisk kender du modtagerparret, som aftalen om ægdonation er lavet med, på forhånd. I den situation er du kendt donor.

## Hvad siger loven?

### Du bliver ikke mor i lovens forstand.

- ! Som ægdonor vil du aldrig kunne dømmes som mor til et barn, der er udviklet fra dit donerede æg.
- ! Det er kun tilladt at befrugte de donerede æg med sæd fra modtagerens mand.

## Ægdonation er frivillig

Ægdonation er frivilligt, og du kan når som helst i forløbet indtil ægudtagningen, **trække dit tilbud tilbage**.

## Bliv ægdonor

### LIGESOM CAMILLA OG ANITA

Hør hvorfor Camilla og Anita valgte at donere, hvordan det var og hvad de har fået igen – på [Givliv.dk](https://www.givliv.dk)

På [givliv.dk](https://www.givliv.dk) kan du også høre overlæge og formand for Dansk Fertilitetsselskab Elisabeth Carlsen fortælle, hvordan en donation foregår.

